

Số: 61 /KH-LĐLĐ

Tp. Thủ Đức, ngày 23 tháng 4 năm 2024

KẾ HOẠCH

Tiếp tục phát động thực hiện phong trào “*Khỏe để lao động, sản xuất*” trong công nhân, viên chức, người lao động thành phố Thủ Đức

Căn cứ các chỉ tiêu Nghị quyết Đại hội I (nhiệm kỳ 2023 - 2028) Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức.

Căn cứ Chương trình số 06/CTr-LĐLĐ ngày 08 tháng 4 năm 2024 của Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức về Chương trình công tác Công đoàn năm 2024.

Thiết thực chào mừng kỷ niệm 78 năm ngày Bác Hồ viết “*Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục*”, thi đua chào mừng kỷ niệm 95 năm ngày thành lập Công đoàn Việt Nam (28/7/1929 - 28/7/2024); tiếp tục triển khai có hiệu quả phong trào “*Khỏe để lao động, sản xuất*” trong Công đoàn thành phố Thủ Đức.

Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức xây dựng Kế hoạch phát động thực hiện phong trào “*Khỏe để lao động sản xuất*” trong công nhân, viên chức, người lao động thành phố Thủ Đức với những nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Hưởng ứng cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030 và cụ thể hóa hoạt động phối hợp triển khai công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe công nhân, viên chức, người lao động.

- Tiếp tục xây dựng phong trào thể dục thể thao trong đoàn viên công đoàn, người lao động nhằm rèn luyện, vận động, nâng cao sức khỏe, tái tạo sức lao động góp phần thực hiện thắng lợi nhiệm vụ của cơ quan, đơn vị. Hình thành nề nếp rèn luyện thân thể thường xuyên trong đội ngũ đoàn viên, người lao động với tinh thần “*Mỗi đoàn viên công đoàn chọn cho mình một môn thể thao thích hợp để luyện tập hàng ngày*”. Thông qua các buổi tập thể dục giữa giờ tại đơn vị tạo tinh thần thoải mái, thư giãn và việc tập thể dục giữa giờ như một sân chơi hoạt động giao lưu tập thể, góp phần nâng cao đời sống văn hóa, tinh thần cho đoàn viên, người lao động.

- Tổ chức các hoạt động, hội thi góp phần lan tỏa lợi ích tích cực, hình thành thói quen luyện tập thể dục thể thao giữ gìn sức khỏe, giảm bớt những lo âu mệt mỏi, góp phần phòng tránh bệnh nghề nghiệp, nâng cao năng suất, chất lượng công việc của người lao động.

II. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

1. Đoàn viên công đoàn, các Công đoàn cơ sở trực thuộc Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức.

2. Người lao động tại các đơn vị có thực hiện nghĩa vụ kinh phí công đoàn chưa thành lập tổ chức Công đoàn cơ sở.

III. NỘI DUNG THỰC HIỆN

1. Tổ chức Hội thi “*Khỏe để lao động, sản xuất*”

1.1. Đoàn viên, người lao động tại các CĐCS trực thuộc; các đơn vị chưa thành lập CĐCS tham gia dự thi 02 video clip đồng diễn thể dục như sau:

- **Nội dung video clip thứ nhất:** Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức cung cấp video clip nhạc có lời và đồng diễn “**Bài ca công nhân Thủ Đức**” với độ dài 03 phút 36 giây. Các CĐCS tổ chức tập luyện đồng diễn thể dục theo đúng động tác “video clip mẫu” có độ dài 01 phút 48 giây; 01 phút 48 giây còn lại đơn vị có thể sáng tác các động tác khác phù hợp với nhạc nền và quay video clip gửi về Liên đoàn Lao động **trước ngày 31/5/2024**.

Số lượng người tham gia video clip phải có từ 10 đoàn viên, người lao động trở lên. Các đơn vị có số lượng dưới 30 đoàn viên, người lao động có thể phối hợp thực hiện (*tối đa không quá 03 CĐCS cùng tham gia thi 01 video clip*).

Ban tổ chức sẽ tổng hợp và chọn các video clip đáp ứng đầy đủ các tiêu chí thông báo đến đơn vị để thực hiện video clip thứ hai (***đự thi vòng 2***).

Lưu ý: “Video clip mẫu” do Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức cung cấp có độ dài 01 phút 48 giây sẽ là nội dung dành cho tất cả đại biểu tham dự trong ngày tổ chức Lễ kỷ niệm 95 năm ngày thành lập Công đoàn Việt Nam (28/7/1929 - 28/7/2024) cùng thực hiện. Do đó, đề nghị tất cả các CĐCS triển khai cho đoàn viên, người lao động tập video clip này (*Kể cả các CĐCS không tham gia dự thi*).

- **Nội dung video clip thứ hai (Vòng 2):** Các đơn vị thực hiện video clip thể dục giữa giờ trên nền nhạc/ bài hát tự chọn phù hợp, thời lượng video clip dài tối đa 05 phút. Bài dự thi gửi về Ban nữ công Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức **trước ngày 30/6/2024**.

Số lượng người tham gia video clip phải có từ 10 đoàn viên, người lao động trở lên. Các đơn vị có số lượng dưới 30 đoàn viên, người lao động có thể phối hợp thực hiện (*tối đa không quá 03 CĐCS cùng tham gia thi 01 video clip*).

1.2. Quy định về video clip tham gia dự thi:

- Động tác đơn giản, đều, đẹp, có tác dụng giảm căng thẳng, mệt mỏi, góp phần nâng cao sức khỏe; khuyến khích các video clip mang tính sáng tạo từ các động tác, bài tập thể dục, thể thao.

- Trang phục, động tác, thông điệp, hình ảnh, lời bài hát và nhạc của bài dự thi không được phản cảm, vi phạm thuần phong mỹ tục, đạo đức, văn hóa Việt Nam.

- Địa điểm thực hiện video clip bài tập thể dục là nơi làm việc, nhà ăn, văn phòng, sân bãi... của đơn vị.

- Khuyến khích đông đoàn viên, người lao động tham gia (nhất là các CĐCS khối doanh nghiệp có từ 30 đoàn viên trở lên) hoặc mời được lãnh đạo đơn vị cùng tham gia.

Ban tổ chức sẽ chọn các video clip đảm bảo thực hiện tốt các tiêu chí về tính thẩm mỹ, đều, đông người, động tác đạt yêu cầu...

1.3. Cách thức tham gia dự thi:

- Các CĐCS, đơn vị tham gia dự thi theo **04** bảng sau:

+ Bảng A: các CĐCS khối Doanh nghiệp (Nhà nước, ngoài nhà nước);

+ Bảng B: các CĐCS khối Giáo dục;

+ Bảng C: các CĐCS khối UBND phường, Hành chính - sự nghiệp;

+ Bảng D: các doanh nghiệp chưa thành lập CĐCS.

- Video clip dự thi ghi thông tin các nội dung sau: Tên đơn vị; địa chỉ liên lạc; họ tên người phụ trách; số điện thoại; số thành viên tham gia (theo mẫu):

* Gửi video clip tham gia dự thi qua Email: bannucongldldtphuduc@gmail.com.

* Gửi trực tiếp cho Bộ phận nữ công Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức - 17 Lê Quý Đôn, Phường Bình Thọ, thành phố Thủ Đức (Đ/c Nguyễn Thanh Thùy - số điện thoại 0937670470).

- Ban tổ chức Hội thi được toàn quyền sử dụng bài tham gia dự thi cho mục đích báo cáo hoặc truyền thông trong hoạt động Công đoàn (*trên Website, facebook, Fanpage, zalo của Công đoàn Thủ Đức và trong các hội nghị phù hợp*).

- Các video clip đạt giải cao sẽ diễn báo cáo trong ngày tổ chức Lễ kỷ niệm 95 năm ngày thành lập Công đoàn Việt Nam (28/7/1929 - 28/7/2024).

1.4. Cơ cấu giải thưởng:

- Tùy theo số lượng đơn vị tham gia mà Ban tổ chức xem xét số lượng giải thưởng phù hợp với mỗi Bảng.

- Hình thức khen thưởng: Cờ thành tích và tiền giải thưởng kèm theo.
- Giải thưởng gồm: Nhất, Nhì, Ba và Khuyến khích.
- Dự kiến công bố kết quả và trao giải trong Lễ kỷ niệm 95 năm ngày thành lập Công đoàn Việt Nam do Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức tổ chức.

2. Tổ chức khai giảng các lớp bơi, các lớp thể dục trong nữ CNVC-LĐ

2.1. Đối tượng: Đoàn viên, người lao động trên địa bàn.

2.2. Nội dung thực hiện:

- Phối hợp với Trung tâm Thể dục thể thao và Công ty TNHH MTV Dịch vụ Du lịch Công đoàn Thủ Đức tổ chức khai giảng các lớp bơi trong tháng 5/2024 và duy trì khai giảng các lớp bơi trong năm 2024 (02 tháng/01 lần).

- Triển khai đến các CĐCS, các đơn vị chưa thành lập CĐCS vận động đoàn viên, người lao động chọn 01 môn thể thao thích hợp để tập luyện thường xuyên (*ít nhất 1 tuần 3 buổi - mỗi buổi tối thiểu 30 phút*).

- Vận động đoàn viên, người lao động đến tham gia học tại các lớp năng khiếu, tham gia các giải thi đấu do Nhà Văn hóa Lao động; Trung tâm thể dục thể thao thành phố Thủ Đức tổ chức.

- Phối hợp với Trung tâm Thể dục thể thao và Công ty TNHH MTV Dịch vụ Du lịch Công đoàn Thủ Đức tặng **1.000** vé bơi miễn phí cho đoàn viên người lao động nữ trong Tháng công nhân 2024.

3. Tổ chức hội thao trong CNVC-LĐ chào mừng kỷ niệm ngày gia đình Việt Nam 28/6 và kỷ niệm 95 năm ngày thành lập Công đoàn Việt Nam (28/7/1929 - 28/7/2024) có Kế hoạch phối hợp riêng.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Thành lập Ban Tổ chức:

1. Đ/c Võ Minh Thanh Tùng - Chủ tịch LĐLĐ TPTĐ - Trưởng ban;
2. Đ/c Đỗ Thị Thu Hiền - Phó Chủ tịch, Trưởng ban Nữ công LĐLĐ TPTĐ - Phó trưởng ban thường trực;
3. Đ/c Nguyễn Thanh Xuân - Phó Chủ tịch LĐLĐ TPTĐ; Giám đốc NVH Lao động - Phó trưởng ban;
4. Đ/c Nguyễn Hải Đăng - Phó Giám đốc TT. TDTT thành phố Thủ Đức - Phó trưởng ban;
5. Đ/c Nguyễn Thanh Thùy - UVTV, Phó ban Nữ công LĐLĐ TPTĐ - Thành viên;

6. Đ/c Hồ Thị Thu Hiền – UVTV. LĐLĐ TPTĐ - Thành viên;
7. Đ/c Lý Quốc Tài, Phó Giám đốc Nhà Văn hóa Lao động TPTĐ - Thành viên;
8. Đ/c Hoàng Thị Kim Hương - UVBCH LĐLĐ thành phố Thủ Đức - Thành viên.
9. Đ/c Huỳnh Thị Khánh Vi - Kế toán LĐLĐ TP.Thủ Đức - Thành viên;
10. Đ/c Nguyễn Thị Huyền - Kế toán TT.TDĐT TP.Thủ Đức - Thành viên.

2. Liên đoàn Lao động Thành phố Thủ Đức:

2.1. Bộ phận Nữ công:

- Tham mưu xây dựng Kế hoạch và triển khai đến các CĐCS trực thuộc.
- Phối hợp với Bộ phận Tuyên giáo Liên đoàn Lao động triển khai, phổ biến rộng rãi đến Công đoàn cơ sở, đơn vị chưa thành lập CĐCS tham gia.
 - Hướng dẫn, theo dõi, đôn đốc Công đoàn cơ sở triển khai thực hiện các nội dung đồng diễn thể dục và Hội thi, gắn với đặc thù đơn vị, doanh nghiệp.
 - Triển khai **03** video clip hướng dẫn tập thể dục giữa giờ do Liên đoàn Thành phố Hồ Chí Minh thực hiện để các đơn vị tham khảo.
 - Tổng hợp các video clip dự thi trình Ban giám khảo xem xét.
 - Tổng hợp các video đạt vào Vòng 2, thông báo đến CĐCS để tiếp tục luyện tập và tham gia dự thi.
 - Tham mưu Phối hợp với Trung tâm Thể dục thể thao và Công ty TNHH MTV Dịch vụ du lịch công đoàn Thủ Đức tổ chức các hoạt động theo Kế hoạch.
 - Dự trù kinh phí tổ chức, khen thưởng và quyết toán theo quy định.
 - Tham mưu hoạt động tổng kết hội thi, các hoạt động của Kế hoạch này; kịp thời khen thưởng các đơn vị, cá nhân có nhiều đóng góp trong hoạt động.

2.2. Bộ phận Tuyên giáo:

- Phối hợp với Bộ phận Nữ công và các đơn vị liên quan triển khai Kế hoạch đến công đoàn cơ sở và đăng tin kịp thời các nội dung qua các kênh thông tin của Công đoàn thành phố Thủ Đức.
 - Tham mưu Thường trực Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức phối hợp với Trung tâm Thể dục Thể thao, Nhà Văn hóa Lao động cử người hỗ trợ, hướng dẫn Công đoàn cơ sở bài tập thể dục phù hợp (*nếu CĐCS có nhu cầu*).
 - Đăng tải clip các bài hướng dẫn tập thể dục giữa giờ đạt giải cao trên các kênh thông tin của Công đoàn Thủ Đức tạo điều kiện cho Công đoàn cơ sở và đoàn viên, người lao động tiếp cận với các bài tập thể dục.

2.3. Bộ phận Tài chính:

Hướng dẫn các Công đoàn cơ sở sử dụng kinh phí công đoàn để thực hiện video clip tham gia Hội thi theo quy định.

2.4. Nhà văn hóa Lao động thành phố Thủ Đức:

- Thực hiện video Clip mẫu gửi đến CĐCS để tham gia tập luyện hoàn thành trước ngày 31/3/2023.

- Phối hợp với bộ phận phụ trách nữ công công đoàn tổ chức nhiều mô hình lớp học phù hợp với đoàn viên, người lao động đặc biệt là trong nữ CNVC-LĐ.

2.5. Công ty TNHH MTV Dịch vụ du lịch Công đoàn:

Phối hợp với bộ phận phụ trách nữ công công đoàn thực hiện các lớp phổ cập bơi cho nữ CNVC-LĐ trên địa bàn.

3. Các Công đoàn cơ sở trực thuộc, các đơn vị chưa thành lập tổ chức công đoàn:

- Quan tâm và triển khai Kế hoạch đến đoàn viên, người lao động để vận động tham gia, khuyến khích tham gia tất cả các nội dung của Kế hoạch.

- Trao đổi với lãnh đạo đơn vị tạo điều kiện về thời gian và cơ sở vật chất để tham gia Hội thi **“Khỏe để lao động, sản xuất”**.

- Sử dụng nguồn kinh phí cho hội thi đúng theo hướng dẫn của bộ phận Tài chính Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức.

Các vấn đề cần trao đổi vui lòng liên hệ đồng chí Nguyễn Thanh Thùy - Ban Nữ công Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức, số điện thoại 0937.670.470.

Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức, đề nghị các bộ phận có liên quan và Công đoàn cơ sở trực thuộc triển khai thực hiện tốt Kế hoạch đã đề ra./.

Nơi nhận:

- Ban Nữ công LĐLĐ TP.HCM;
- BTV LĐLĐ TP.Thủ Đức;
- Các bộ phận chuyên đề LĐLĐ TP.Thủ Đức;
- CĐCS trực thuộc;
- Các doanh nghiệp chưa thành lập CĐCS;
- Lưu: VP-NC.

TM. BAN THƯỜNG VỤ
CHỦ TỊCH



Võ Minh Thanh Tùng