

Tp Thủ Đức, ngày 6 tháng 6 năm 2022

Số: 49 /KH-LĐLĐ

KẾ HOẠCH

Tiếp tục phát động Hội thi trong phong trào tập thể dục giữa giờ với chủ đề “*Khỏe để góp phần tăng năng suất chất lượng lao động*”

Căn cứ Chương trình số 05/Ctr-LĐLĐ-BNC ngày 21/3/2022 của Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức về Chương trình công tác Nữ công năm 2022;

Thiết thực tổ chức các hoạt động thi đua sôi nổi nhằm hướng tới kỷ niệm 93 năm ngày thành lập Công đoàn Việt Nam (28/7/1929-28/7/2022), Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức xây dựng Kế hoạch tiếp tục phát động hội thi trong phong trào tập thể dục giữa giờ với chủ đề “*Khỏe để góp phần tăng năng suất chất lượng lao động*” trong đoàn viên, người lao động với những nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

Hưởng ứng cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021-2030 và cụ thể hóa hoạt động phối hợp triển khai thực hiện công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe công nhân, viên chức, lao động.

Tiếp tục xây dựng phong trào thể dục thể thao trong đoàn viên, người lao động nhằm rèn luyện, vận động, nâng cao sức khỏe, tái tạo sức lao động, góp phần thực hiện thắng lợi nhiệm vụ tại đơn vị.

Hình thành nền nếp rèn luyện thân thể thường xuyên trong đội ngũ đoàn viên, người lao động với tinh thần “*Mỗi đoàn viên công đoàn chọn cho mình một môn thể thao thích hợp để luyện tập hàng ngày*”. Thông qua các buổi tập thể dục giữa giờ tại đơn vị tạo tinh thần thoải mái, thư giãn và việc tập thể dục giữa giờ như một sân chơi hoạt động giao lưu tập thể, góp phần nâng cao đời sống văn hóa, tinh thần cho đoàn viên, người lao động.

Hội thi sẽ góp phần lan tỏa những lợi ích tích cực, hình thành thói quen luyện tập thể dục, thể thao giữ gìn sức khỏe, giảm bớt những lo âu mệt mỏi, góp phần phòng tránh bệnh nghề nghiệp, nâng cao năng suất, chất lượng công việc của người lao động.

II. ĐỐI TƯỢNG

Đoàn viên công đoàn, người lao động đang làm việc tại các CĐCS trực thuộc Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức tham gia bằng video clip thể hiện bài tập thể dục giữa giờ tại đơn vị.

III. THẺ LỆ HỘI THI – GIẢI THƯỞNG

1. Thẻ lệ:

- Video clip tối đa 5 phút;
- Động tác đơn giản, đều, đẹp, có tác dụng giảm căng thẳng, mệt mỏi nâng cao sức khỏe;
- Nhóm từ 8 thành viên trở lên (*Khuyến khích các tác phẩm có đông đoàn viên, người lao động tham gia hoặc mời được lãnh đạo đơn vị cùng tham gia*)
- Bài dự thi gửi về Ban nữ công Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức trước ngày 10/7/2022.
- Trang phục, động tác, thông điệp, hình ảnh, lời bài nhạc của bài thi không được phản cảm, vi phạm thuần phong mỹ tục, đạo đức văn hóa Việt Nam
- Các video clip mang tính sáng tạo từ bài tập thể dục, thể thao.
- Địa điểm thực hiện Video clip bài tập thể dục là nơi làm việc, nhà ăn, văn phòng, sân bãi...tại đơn vị.

Lưu ý:

- Video clip dự thi cần ghi thông tin các nội dung sau: Tên đơn vị; địa chỉ liên lạc; họ tên người phụ trách; số điện thoại; số thành viên tham gia và ghi chú (nếu có)
- Ban tổ chức hội thi được toàn quyền sử dụng bài tham gia dự thi cho mục đích báo cáo hoặc truyền thông trong hoạt động công đoàn (*Trên Website, facebook, Fanpage, zalo của Công đoàn Thủ Đức và trong các hội nghị phù hợp*)
- Ban tổ chức có thể mời Đơn vị có video clip đạt giải cao diễn báo cáo trong buổi trao giải Hội thi.

* Cách thức gửi bài dự thi:

- Qua Email: bannuconglldtpthuduc@gmail.com
- Gửi trực tiếp đĩa VCD cho Bộ phận nữ công Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức - 17 Lê Quý Đôn, Phường Bình Thọ, Thành Phố Thủ Đức.

2. Cơ cấu giải thưởng:

01 Giải nhất		= 3.000.000 đồng
02 Giải nhì	x 2.000.000 đồng	= 4.000.000 đồng
03 Giải ba	x 1.500.000 đồng	= 4.500.000 đồng
20 Giải khuyến khích	x 1.000.000 đồng	= 20.000.000 đồng

Hình thức khen thưởng: Cờ thành tích và tiền giải thưởng kèm theo.

Công bố kết quả và trao giải trong Hội nghị kỷ niệm 93 năm ngày thành lập Công đoàn Việt Nam do Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức tổ chức.

(Tùy theo số lượng đơn vị tham gia, Ban tổ chức sẽ xem xét số lượng giải thưởng phù hợp).

IV. THÀNH PHẦN BAN TỔ CHỨC – BAN GIÁM KHẢO

1. Ban Tổ chức:

- Đ/c Nguyễn Thị Hồng Nhung - Chủ tịch -Trưởng ban;
- Đ/c Trần Phước Hùng, Phó Chủ tịch - Phó trưởng ban;
- Đ/c Đỗ Thị Thu Hiền, Phó Chủ tịch - Phó trưởng ban;
- Đ/c Nguyễn Hải Đăng - Phó giám đốc TTTDTT- Phó Trưởng ban;
- Đ/c Hồ Thị Thu Hiền, UVTV, chuyên trách Nữ công - Thành viên.
- Đ/c Nguyễn Ngọc Bảo Châu, UVTV, chuyên trách Nữ công - Thành viên.
- Đ/c Lê Chúc Triều Thủy, UVTV, Kế toán trưởng - Thành viên.
- Đ/c Hoàng Thị Kim Hương, UVTV, chuyên trách Tuyên Giáo - Thành viên

2. Ban Giám khảo:

- Đ/c Nguyễn Thị Hồng Nhung, Chủ tịch LĐLĐ TP Thủ Đức
- Đại diện Lãnh đạo Ban Dân Vận thành phố Thủ Đức
- Đại diện Lãnh đạo Ban Tuyên Giáo thành phố Thủ Đức
- Đại diện Lãnh đạo Trung tâm Thể dục thể thao thành phố Thủ Đức

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Liên đoàn Lao động Thành phố Thủ Đức

1.1 Bộ phận Nữ công

- Tham mưu xây dựng Kế hoạch và triển khai đến các CĐCS trực thuộc.
- Phối hợp với Bộ phận Tuyên giáo Liên đoàn Lao động triển khai, phổ biến rộng rãi đến Công đoàn cơ sở tham gia Hội thi.
- Hướng dẫn, theo dõi, đôn đốc Công đoàn cơ sở triển khai thực hiện Hội thi, gắn với đặc thù đơn vị, doanh nghiệp.
- Tổng hợp các video clip dự thi trình Ban giám khảo xem xét.
- Dự trù kinh phí tổ chức, khen thưởng và quyết toán theo quy định.
- Tham mưu hoạt động tổng kết hội thi, kịp thời khen thưởng các đơn vị có thành tích tốt trong hội thi.

1.2 Bộ phận Tuyên giáo

- Phối hợp với Bộ phận Nữ công và các đơn vị liên quan triển khai Hội thi đến công đoàn cơ sở và đăng tin kịp thời về Hội thi qua các kênh thông tin của Công đoàn thành phố Thủ Đức.

- Tham mưu Thường trực Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức phối hợp với Trung tâm Thể dục Thể thao cử người hỗ trợ, hướng dẫn Công đoàn cơ sở bài tập thể dục phù hợp (Nếu CĐCS có nhu cầu).

- Đăng tải clip các bài hướng dẫn tập thể dục giữa giờ phù hợp trên các kênh thông tin của Công đoàn Thủ Đức tạo điều kiện cho Công đoàn cơ sở và đoàn viên, người lao động tiếp cận với các bài tập thể dục.

1.3 Bộ phận Tài chính

Hướng dẫn các Công đoàn cơ sở sử dụng kinh phí công đoàn để thực hiện video clip tham gia Hội thi theo quy định.

2. Các Công đoàn cơ sở trực thuộc

- Quan tâm và triển khai Kế hoạch đến đoàn viên, người lao động để vận động tham gia Hội thi, mỗi đơn vị hưởng ứng tham dự tối thiểu 01 video clip để dự thi

- Trao đổi với Lãnh đạo đơn vị tạo điều kiện về thời gian và cơ sở vật chất để tham gia Hội thi.

- Bài dự thi gửi video clip về Bộ phận Nữ công Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức theo cách thức như trên.

- Sử dụng nguồn kinh phí cho hội thi đúng theo hướng dẫn của bộ phận tài chính Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức.

Các vấn đề vướng mắc cần trao đổi vui lòng liên hệ đồng chí Hồ Thị Thu Hiền – Bộ phận Nữ công Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức số điện thoại 0919.070.938.

Trên đây là kế hoạch tổ chức của Liên đoàn Lao động thành phố Thủ Đức, đề nghị các bộ phận có liên quan và công đoàn cơ sở trực thuộc triển khai thực hiện tốt Kế hoạch đã đề ra./.

Nơi nhận:

- Ban Nữ công LĐLĐ TP.HCM;
- BTV LĐLĐ TP.Thủ Đức;
- Các bộ phận chuyên đề LĐLĐ TP.Thủ Đức;
- CĐCS trực thuộc;
- Lưu: VP-NC.

TM. BAN THƯỜNG VỤ
CHỦ TỊCH



Nguyễn Thị Hồng Nhung